



राष्ट्रीय पालिका  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

मसुरिया देउखुरी दाङ सुन्मिश्री प्रदेश नेपाल

आ.व. २०७९/८०

च.न. २०५ (शिक्षा)

मिति: २०७९/१०/२०

विषय: राष्ट्रपति रनिडशिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन सम्बन्धी सूचना ।

श्री सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरु सबै

राष्ट्रीय पालिका देउखुरी दाङ ।

प्रस्तुत विषयमा, आ.व. २०७९/०८० को वार्षिक कार्यक्रम अनुसार राष्ट्रपति रनिडशिल्ड प्रतियोगिता २०७९।१०।२६ देखि ऐ. २८ सम्म राष्ट्रीय पालिकाको आर्थिक सहयोग तथा गोरखा आइडल स्कूल राष्ट्रीय पालिका वडा नं २ लालमट्टियाको आयोजनामा राष्ट्रपति रनिडशिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० संशोधनसहितको परिधिभित्र रहि प्रतियोगिता सञ्चालन गरिने भएकोले शैक्षिक सत्र २०७९ कक्षा १२ सम्म भर्ना भई नियमित रूपमा अध्ययन गरिरहेका १८ वर्ष भन्दा मुनिका विद्यार्थीहरु छनोट गरी प्रतियोगितामा सहभागी गराउने व्यवस्थाका मिलाउन विद्यालयहरुका लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ । खेलमा भाग लिने छात्र/ छात्रा खेलाडीहरुको विवरण अनुसूची-१ बमोजिमको फाराम भरी मिति २०७९।१०।२४ गतेभित्र आयोजक विद्यालयमा पेश गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ । निवेदन तथा खेलहरुको विवरण सम्बन्धी अनुसूची यसैसाथ संलग्न राखिएको छ ।

विश्वास वि.क.

शाखा अधिकृत

विश्वास वि.क.

शाखा अधिकृत

## अनुसूची-१

(दफा ९ को उपदफा (१) र (६), दफा १२ को उपदफा (१), दफा १४ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

**सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको ढाँचा**

**प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको नमूना**

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम :
२. विद्यालयको नाम / ठेगाना :
३. अध्ययनरत कक्षा :
४. जन्म मिति :
५. सहभागी हुने खेल :
६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:
विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :

खेलाडीको जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रूपमा संलग्न गर्नु पर्नेछ ।

## अनुसूची - ४

(दफा ९ को उपदफा (४), दफा १२ को उपदफा (४) र दफा १४ को उपदफा (४) सँग सम्बन्धित)

### राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण

१. भलिबल :

छात्रः

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्रः

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स :

क. दौड (ट्र्याक) तर्फः

छात्रः १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि.,  $4 \times 100$  मि. रिले,  $4 \times 400$  मि. रिले ।

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि.,  $4 \times 100$  मि. रिले,  $4 \times 400$  मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँकने (फिल्ड) तर्फः

छात्रः हाइजम्प, लड्जम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लड्जम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फः

क. कराँते

छात्रः U '४२ केजी, U '४७ केजी, U '५२ केजी, काता एकल

छात्रा: U '४० केजी, U '४५ केजी, U '५० केजी, काता एकल

ख. तेकवान्दो

छात्र : U '४५ केजी, U '४८ केजी, र U '५१ केजी

छात्रा : U '४२ केजी, U '४४ केजी, र U '४६ केजी

ग. उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan

५. माथि बुँदा नं १, २, ३, ४, बाहेकका निम्न खेलहरु ऐच्छिक  
खेलका रूपमा खेलाउन सकिनेछ ।

क. फुटबल

छात्रः

छात्राः

ख. रगवी

छात्रः

छात्राः

ग. ब्याडमिन्टन

छात्रः

छात्राः

घ. टेवल टेनिस

छात्रः

छात्राः

ड. क्रिकेट

छात्रः

छात्राः

च. ITF तेक्वान्दो

छात्र : U '४५ केजी, U '४८ केजी, र U '५१ केजी

छात्रा : U '४२ केजी, U '४४ केजी, र U '४६ केजी